

第1期マタニティスイミング指導者養成コース

マタニティスイミングは産婦人科系の専門知識と妊婦さん専用の施設が無いと実施出来ないハードルの高いプログラムだと勘違いされていませんか？今回の養成コースでは30年以上の指導実績がある担当講師がマタニティスイミングを指導する上で必要な基礎知識と指導のポイントを分かりやすくお伝えします。これから指導をしたい方、マタニティスイミングの導入を検討されている方はもちろんの事、現在指導されている方もブラッシュアップ出来る内容です。今までのマタニティスイミングから新しいマタニティスイミングへ。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

実施概要

開催日	全2日間コース 2021年10月9日（土）・10月10日（日）	
1日目 10月9日（土）	場所	東新宿KDXビル会議室
	時間	10:00～17:00
	内容	座学 マタニティスイミング概論・水の特性 妊婦の解剖生理学・妊婦のマイナートラブル 母子手帳とカルテプログラミング作成など 特別講座：ナチュラルバース～人はどの様にして生まれてくるのか～
2日目 10月10日（日）	場所	トゥリトネススイミング有明
	時間	10:00～17:30
	内容	実技 マタニティスイミングの4泳法と出産泳法 マタニティスイミングの水慣れ・リラックス法 クラス体験・指導ドリル練習など
料金	88,000円（税込）※テキスト代含む	
担当講師	浅井貴子（サポート：Team Agua）	

申し込み方法

1	ホームページ内メールで問い合わせをクリックし info@team-agua メールアドレスに以下の内容をお送りください
	【件名】 マタニティスイミング指導者養成コース申し込み 【本文】 必須：氏名・年齢・住所・電話番号 任意：運動指導歴・水泳指導歴・指導予定施設名
2	24時間以内にお送り頂いたメールアドレスへ返信いたします (@team-agua.com のメールを受信出来る様にドメイン設定をお願いします)
3	返信のメールに必要な事項を記載しております。